

# [10.01.2003] Гений из таблицы Менделеева. Д.Каримов

...Будущее кыргызстанцев под угрозой. Проблема отнюдь не в технической отсталости нашей страны: идет война на генном уровне...

...От 50 до 70 процентов кыргызстанцев страдают от **анемии**. В отдельных районах эта цифра доходит до 80 процентов! А среди женщин, вынашивающих ребенка, испытывает последствия недуга каждая. Причем в итоге главный удар заболевания приходится именно на плод.

Анемия – болезнь тихая. Но результаты ее катастрофичны. Даже легкая форма этого заболевания приводит к ослаблению работы мозга. Что, в свою очередь, приводит к пугающим последствиям. У женщин нарушается репродуктивная функция, растет число выкидышей и мертворожденных. А дети отстают в школе, плохо усваивая стандартные программы обучения. По данным ученых, IQ (коэффициент интеллекта) у таких учеников ниже среднего на 10–15 пунктов! Страдают слух, зрительная память и речь. Что, как утверждают медики, означает: это поколение выбито за тропу прогресса. Исследования, проведенные в разных странах мира, доказали, что результат этого – научное и технологическое отставание целых наций.

Влияет недуг и на физическую и умственную работоспособность взрослых людей. Что, в свою очередь, сказывается на достатке. Вот так просто, кстати, объясняют низкий социальный уровень большинства семей Кыргызстана ученые. Массовое распространение подобных заболеваний, по мнению исследователей, сопровождается серьезными социально–экономическими последствиями. Депрессии и всплески эмоций в виде стихийных митингов недовольных – еще не самые опасные проявления. Поскольку главная угроза не в них, а в непредсказуемости и масштабе, который просто глобален.

...Последние годы Кыргызстан живет в состоянии ментального кризиса. Причина же столь тревожной ситуации кроется в... **йододефиците**! Проблема при этом настолько серьезна, что ею

озаботилось даже мировое сообщество. Результаты исследований показали, что природная нехватка йода отмечается фактически на всей территории республики. Всемирная организация здравоохранения определила Кыргызстан как страну, в которой необходимо принятие безотлагательных мер по борьбе с йододефицитом...

...Исследования, проведенные медакадемией и Бишкекским городским эндокринологическим диспансером, показали, что в течение последних пяти лет частота зоба среди детей южных регионов увеличилась до 70–75 процентов. В северных районах число меньше – 40–45 процентов. Не менее тревожная ситуация складывается в Оше и Бишкеке. Эксперты ЮНИСЕФ и Минздрава выяснили, что более чем у 60 процентов новорожденных в обеих столицах уровень гормона щитовидной железы был недостаточным в наиболее важный период развития клеток коры головного мозга...

...Опыт ведущих стран мира свидетельствует о том, что самый эффективный способ борьбы с подобной проблемой – принятие и неукоснительное соблюдение законов и всяческих постановлений о всеобщем йодировании соли. Наша республика пошла по тому же пути.

Несколько лет здесь действуют специальные межгосударственные стандарты, по которым норма содержания йода в пищевой соли не должна быть ниже 40 миллиграммов на килограмм. А еще в середине прошлого десятилетия в Кыргызстане приняли Национальную программу. В ней, в частности, предусматривался ввоз на территорию страны только йодированной соли и создание собственного солеперерабатывающего производства на базе Кетмень–Тюбинского месторождения.

Но, как повелось, благие намерения так ими и остались. Главным препятствием претворения грандиозных планов в жизнь стали деньги. Точнее, их отсутствие. В итоге страна ни солепроизводства не получила, ни соляные границы закрыть не смогла.

В 2000 году о проблеме йода вспомнилось депутатам Законодательного собрания. В свет вышел Закон “О профилактике йододефицитных заболеваний”. Однако о контроле за ввозом и

использованием нейодированной соли нардепы забыли.

Промак парламентариев попытался исправить Президент. В июле прошлого года глава государства подписал Указ “Об усилении государственного регулирования и контроля за производством, ввозом, хранением и реализацией соли в Кыргызской Республике”.

Не забыли о соли и отечественные медики. Минздрав регулярно проводил рейды по рынкам и торговым точкам. Ежегодно, по некоторым данным, изымалось из оборота более сотни тонн нейодированной соли. Хуже всего то, что зачастую сей товар продавался под видом насыщенной столь важным химическим элементом продукции. В Кыргызстане, как выяснилось, могут обманывать даже на соли.

...Лечение одного больного, страдающего йододефицитными нарушениями, обходится в несколько тысяч сомов. Сумму, которая потребует, чтобы победить недуг в среде уже им страдающих, никто не подсчитывал. Что, впрочем, и так позволяет утверждать – она колоссальна. Отечественной казне ее не потянуть.

Тем не менее государство намерено предпринять еще одну попытку. Недавно в республике утверждена очередная национальная программа на ближайшие четыре года. Правда, главная ее цель – профилактика. Ориентировочная стоимость мероприятий – 30 миллионов сомов. А с учетом средств, необходимых для групповой медикаментозной профилактики, – около 700 миллионов! Государство, как водится, надеется на помощь из-за рубежа. И, похоже, не напрасно.

700 миллионов долларов. Столь внушительную сумму выделил Азиатский банк развития на реализацию грандиозного проекта по улучшению питания малообеспеченных матерей и детей в нашем регионе. Ныне в республике разворачивается масштабная кампания по обогащению йодом пищи. В частности, муки и соли – продуктов действительно массового потребления.

Учеными Казахстана разработана специальная **минерально-витаминная добавка** в хлеб. В Кыргызстан уже завезено около 15 тонн спецсмеси. Этого достаточно для обогащения 125 тысяч тонн муки.

Предполагается, что вскоре такая мука появится на прилавках всей республики. Причем по цене не выше стоимости обычной.

АБР, кроме того, намерен поставить в Кыргызстан оборудование и необходимые компоненты для выпуска йодированной соли. А еще – технику для лабораторных и диагностических исследований – примерно на 30 тысяч долларов.

Упаковки обогащенных муки и соли, по некоторым данным, будут помечать специальными символами. Предполагается, что отличительным значком йодированных товаров станет “смайлик” – веселая рожица, знакомая всем посетителям Интернета. Значит, надежда все-таки остается, и будущее у наших Нобелей есть!..

*Данияр Каримов, «Вечерний Бишкек», 10 января 2003*