

Группа врачей Кыргызстана ознакомилась с опытом работы ведущих гепатологов России, Германии

В работе 11-й Российской конференции “Гепатология сегодня” в Москве приняла участие группа врачей из Кыргызстана, в том числе – профессор кафедры инфекционных болезней Кыргызско-Российского (Славянского) Университета (КРСУ) Дамира Алымбаева. По ее словам, на конференции ведущие гепатологи России и Германии доложили последние новости в области диагностики и лечения гепатитов и циррозов печени. Доклад ведущего специалиста России – академика В. Ивашкина был посвящен лечению и диагностике вирусных, так называемых сывороточных, гепатитов. Наиболее часто встречаются гепатит В и С. Оба этих вируса способны вызывать хроническое поражение печени. Контакт может произойти при операциях, при вмешательствах у стоматолога, гинеколога, при сдаче анализов, при проведении татуировки, пирсинга, иглотерапии, маникюра, педикюра. Возможен половой путь заражения, и, конечно же, – при многократном использовании шприцев у наркоманов.

На сегодняшний день, проблема гепатита В решается в России и во всем мире благодаря вакцине, вырабатывающей иммунитет. Были проведены опыты по полной вакцинации населения в Тайване и на Аляске в 80-е годы. Среди вакцинированных спустя 20 лет иммунитет сохранили 85%. В России начата программа “Здоровье”, вакцинируются все школьники в возрасте 15 лет. В этом году будет провакцинировано 10 млн., а в 2007 году 15 млн. человек. Что касается вируса гепатита С, то после острой инфекции выздоравливает только 15% человек, а более чем в 80% случаев вирус сохраняется в организме и заболевание прогрессирует. По словам академика В. Ивашкина, “появились новые эффективные лекарственные противовирусные препараты, которые могут

существенно изменить судьбу больных”.

Что касается еще одной важной проблемы – проблемы циррозов, то причины этого заболевания поменялись. На первое место в России выходит алкоголь – 45%, на втором месте гепатит С – 24,5%, 3-е гепатит В – 18%.

Российские ученые рассказали также об обществах больных гепатитом и циррозом. Эти общества имеют свои сайты в интернете, активно обмениваются информацией, издают образовательные буклеты, собираются в клубах, куда приглашаются гепатологи для образовательных лекций. Девизом общества является выражение Галилео Галилея: “Высшая мудрость – знать самого себя”. Знания, полученные на конференции, несомненно, пригодятся кыргызским гепатологам при лечении больных.

www.kabar.kg